

Для чего нужны прививки?

Когда ребенок появляется на свет, он обычно имеет иммунитет к некоторым болезням. Это заслуга борющихся с болезнями антител, которые передаются через плаценту от матери к будущему новорожденному. Впоследствии, кормящийся грудью младенец постоянно получает дополнительные антитела с грудным молоком. Но такой иммунитет носит только временный характер. Вакцинация (прививка, иммунизация) - создание искусственного иммунитета к некоторым болезням. Для этого используются относительно безобидные антигены (белковые молекулы), которые являются частью микроорганизмов, вызывающих болезни. Микроорганизмами могут быть вирусы, типа кори, или бактерии. Вакцинация - одно из самых лучших средств, чтобы защитить детей против инфекционных болезней, которые вызывали серьезные болезни прежде, чем прививки были доступны. Необоснованная критика вакцинации в прессе, была вызвана стремлением журналистов к раздуванию сенсаций из отдельных случаев послевакцинальных осложнений. Да, побочные эффекты свойственны всем лекарственным препаратам, в том числе и вакцинам. Но риск получить осложнение от прививки гораздо ничтожнее, чем риск от последствий инфекционной болезни у непривитых детей. Вакцины стимулируют ответ иммунной системы так, как будто имеет место реальная инфекция. Иммунная система затем борется с "инфекцией" и запоминает микроорганизм, который ее вызвал. При этом если микроб вновь попадает в организм, эффективно борется с ним. В настоящее время имеются четыре различных типа вакцин:

- содержащие ослабленный живой микроорганизм, например вакцина полиомиелита, кори, свинки и краснухи
- содержащие убитый микроорганизм, например вакцина коклюша.
- содержащие анатоксин, это токсин, произведенный бактерией или вирусом. Например, дифтерия и вакцины столбняка.
- биосинтетические вакцины; они содержат вещества, полученные генно-инженерными методами и вызывающими реакцию иммунной системы. Например, вакцина гепатита В и гемофильной инфекции.

Важно удостовериться, что Ваши дети иммунизируются в правильные сроки.

Рекомендуемые прививки для детей.

Следующий план прививок рекомендуется педиатрами. Обычно, только здоровые дети прививаются строго по графику, так что вопрос о сроках вакцинации решается индивидуально Вашим педиатром.

1. Вакцинация АКДС (дифтерия, столбняк, коклюш).

- первая - в 3 месяца
 - вторая - в 4,5 месяца
 - третья - в 6 месяцев от рождения
- Ревакцинации: первая (RV1) - 18 месяцев, АКДС
вторая (RV2) - 7 лет, АДС-М
третья (RV3) - 14 лет, АДС-М
взрослые - однократно, каждые 10 лет, АДС-М (АД-М)

2. Вакцинация полиомиелита.

- первая - в 3 месяца
 - вторая - в 4,5 месяца
 - третья - в 6 месяцев от рождения
- Ревакцинации: первая (RV1) - 18 месяцев
вторая (RV2) – 20 месяцев

третья (RV3) - 14 лет

3. БЦЖ (против туберкулеза)

Вакцинация на 3-7 день жизни (как правило в родильном доме).

Ревакцинации: первая (RV1) - 7 лет(проводится детям, у которых в течение последних 3-х лет результат РМанту отрицательный)

вторая (RV2) - 14 лет (проводится детям, неинфицированным туберкулезом и не получившим прививку в 7 лет)

4. Корь, паротит, краснуха

Вакцинация в- 1 год.

Ревакцинация в- 6 лет.

5. Гепатит «В»

Вакцинация V1- в 1 день жизни(как правило в родильном доме)

Вакцинация V2- в 1 месяц

Вакцинация V3- в 6 месяцев

Вакцина АКДС

Вакцина АКДС защищает против дифтерии, столбняка и коклюша. АДС-М и АД-М это формы той же самой вакцины. Дифтерия, это серьезная инфекция, при которой может происходить блокирование дыхательных путей. Кроме того, дифтерия чревата серьезными осложнениями - поражением сердца, почек и пр. Использование АКДС вакцины практически ликвидировало дифтерию и столбняк и заметно уменьшило число случаев коклюша. Но, в настоящее время, наблюдается рост заболеваемости дифтерией. Поэтому в регионах с неблагоприятной обстановкой проводится дополнительная вакцинация взрослого населения. Столбняк (тетанус) - поражение нервной системы, вызванная бактериями, загрязняющими рану. Столбняк может быть в любом возрасте. Коклюш - поражение дыхательной системы, характеризуется "спазматическим" кашлем. Осложнения могут быть у детей до первого года жизни; дети на первом месяце жизни особенно восприимчивы к инфекции. Вакцина АКДС вводится внутримышечно в ягодицу или бедро.

Побочные эффекты

Вакцина часто вызывает умеренные побочные эффекты: небольшая лихорадка, умеренная болезненность, покраснение и припухание в месте инъекции. Повышение температуры тела (как правило не выше 37,5 С), легкое недомогание в течение 1-2 дней. У детей, склонных к аллергическим реакциям, может быть сыпь. Серьезные осложнения, вызванные АКДС иммунизацией редки; они происходят в меньше чем одном проценте случаев вакцинации. Они могут включать судороги на фоне лихорадки, у склонных к ним детей; выраженную аллергическую реакцию.

Когда вакцинация откладывается.

Если новорожденный имеет более серьезную болезнь, чем умеренная простуда. Когда новорожденный имеет неврологические нарушения, или отстает в развитии, из вакцины исключается компонент коклюша. Эти дети могут получать АДС-М вакцину (дифтерия и столбняк). Если была выраженная реакция на предыдущее введение АКДС, консультируются с педиатром прежде, чем новорожденный вакцинируется.

Дети, которые имели проблемы с АКДС/АДС-М вакциной, обычно могут безопасно получать АД-М вакцину. Для снятия болезненности, припухлости и красноты в области инъекции, врач может назначать парацетамол, или другие противовоспалительные препараты. Некоторые врачи рекомендуют прием препаратов перед вакцинацией. Теплая ткань или грелка также может помочь уменьшить болезненность.

Вакцина против полиомиелита

Полиомиелит - желудочно-кишечная вирусная инфекция, осложнением которой могут быть параличи. Защита против полиомиелита происходит в более чем 90 процентов от всех иммунизируемых детей.

Когда вакцинация откладывается?

Если новорожденный имеет иммунные нарушения (тогда IPV вакцина рекомендуется вместо OPV вакцины). Дети с иммунными нарушениями должны избежать контакта с любым, кто получил живой вирус, OPV вакцину, в течение двух недель после прививки. Вводимая IPV вакцина не должна быть дана людям с серьезной аллергией к неомицину или стрептомицину. OPV вакцина, как правило, не имеет серьезных побочных эффектов. IPV вакцина может вызывать умеренную болезненность и красноту в месте введения в течение нескольких дней; это можно устранить противовоспалительными лекарственными средствами типа парацетамола.

Вакцина БЦЖ.

Применяется против туберкулеза. Представляет собой живые, ослабленные бактерии туберкулеза. Туберкулез - инфекция поражающая преимущественно легкие, но процесс может затрагивать любые органы и системы организма. Возбудитель туберкулеза - микобактерия Коха - очень устойчива к применяемому лечению. Вакцинация проводится, обычно в родильном доме. Вводится внутрикожно в верхней части левого плеча. После введения вакцины образуется небольшое уплотнение, которое может нагноиться и постепенно, после заживления, образуется рубчик (как правило весь процесс длится от 2-3 месяцев и дольше). Для оценки приобретенного иммунитета, в дальнейшем, ребенку ежегодно проводится туберкулиновая проба (реакция Манту).

Осложнения вакцинации. Как правило носят местный характер:

- подкожные "холодные" абсцессы (гнойники) - возникают при нарушении техники вакцинации
- воспаление местных лимфатических узлов
- келлоидные рубцы
- воспаление костей и распространенная БЦЖ-инфекция (у детей с выраженным иммунодефицитом), встречается очень редко.

Когда вакцинация откладывается.

У новорожденных противопоказания к вакцинации БЦЖ:

- острые заболевания (внутриутробные инфекции, гемолитическая болезнь и пр.)
- выраженная недоношенность (используют БЦЖ-М вакцину)

Противопоказания к ревакцинации:

- клеточные иммунодефициты,
- ВИЧ-инфекция,
- онкологические заболевания

- терапия кортикостероидами и иммунодепрессантами
- туберкулез
- осложненные реакции на предыдущее введение БЦЖ

Вакцина против кори

Корь - вирусное заболевание, чрезвычайно заразное. При контакте с больным корью заболевают 98% непривитых или не имеющих иммунитета людей. Вакцина готовится из живых ослабленных вирусов кори. Некоторые вакцины содержат краснушный и паротитный компоненты. Вакцина вводится подкожно под лопатку или в области плеча.

Побочные эффекты.

У большинства детей никаких побочных явлений после вакцинации нет. Может быть повышение температуры тела (как правило не выше 37-38 С), легкое недомогание в течение 2-3 дней. У детей, склонных к аллергическим реакциям, может быть сыпь. Серьезные осложнения, вызванные крайне редки. Они могут включать судороги на фоне лихорадки, у склонных к ним детей; выраженную аллергическую реакцию.

Противопоказания к вакцинации:

- иммунодефицитные состояния,
- онкологические заболевания
- аллергия на аминогликозиды (канамицин, мономицин)
- беременность.

Если ребенок получал препараты содержащие иммуноглобулины или плазму крови, то вакцинация проводится не ранее, чем через 2-3 месяца

Вакцина против паротита (свинки)

Паротит - вирусное заболевание, поражающее преимущественно слюнные железы, поджелудочную железу, яички. Может быть причиной мужского бесплодия и осложнений (панкреатит, менингит). Иммуитет после однократной вакцинации, как правило, пожизненный. Вакцина готовится из живых ослабленных вирусов паротита. Вводится подкожно, под лопатку или в плечо.

Побочные эффекты.

У большинства детей никаких побочных явлений после вакцинации нет. Может быть повышение температуры тела с 4 по 12-й день после вакцинации, легкое недомогание в течение 1-2 дней. Иногда кратковременное (2-3 дня) незначительное увеличение околоушных слюнных желез.

Серьезные осложнения, вызванные крайне редки. Они могут включать судороги на фоне лихорадки, у склонных к ним детей; выраженную аллергическую реакцию.

Крайне редко может развиться легко протекающий менингит.

Противопоказания к вакцинации:

- иммунодефицитные состояния,
- онкологические заболевания
- аллергия на аминогликозиды (канамицин, мономицин),
- перепелиные и куриные яйца
- анафилактическая реакция на коревую вакцину.

Вакцина против гепатита В

Гепатит В - вирусное заболевание, поражающее печень. Опасным последствием этой болезни является ее затяжное течение с переходом в хронический гепатит, цирроз и рак печени. Кроме того, для заражения гепатитом В достаточно контакта с ничтожным количеством крови больного. Вакцина готовится генно-инженерными методами. Вводится внутримышечно в бедро или плечо.

Побочные эффекты.

Практически не наблюдаются. Может быть в месте введения покраснение и уплотнение; кратковременное ухудшение самочувствия. Описаны единичные случаи сильных аллергических реакций; боли в суставах, мышцах.

Противопоказания.

Индивидуальная непереносимость дрожжевых грибов и других компонентов препаратов. Декомпенсированные формы заболеваний сердечно-сосудистой системы и лёгких.