

Профилактика ветряной оспы(ветрянки)

Ветрянка – это очень заразная вирусная инфекция. Вероятность заболеть после контакта с больным человеком составляет 90 % и более. Именно поэтому очень важна профилактика ветрянки, ведь далеко не всегда это заболевание безобидно: порой развиваются и тяжелые осложнения, причем чаще всего у взрослых людей, при этом для беременных женщин и их будущих детей заражение грозит серьезными последствиями.

В первую очередь, для профилактики и предотвращения распространения ветрянки заболевший человек будет находиться на карантине до соблюдения следующих условий: отсутствия новых высыпаний и высокой температуры в течение 5 дней, вся сыпь покрыта корочками, хорошее общее самочувствие.

Кроме этой меры, карантин объявляется в детском саду или школе, которые посещает ребенок. В таком случае длительность карантина составляет 21 день после обнаружения последнего заразившегося ветрянкой ребенка. Если появляется новый заболевший, то карантин продлевается опять же на 21 день. В этот период дети, которые посещают то же учебное заведение, не смогут поехать отдыхать в санаторий, лечь планово в больницу, сменить детский сад и т.д.

Чтобы не подвергать риску заражения тех, для кого заражение ветрянкой опасно, лучше воздержаться от нахождения в общественных местах, пока карантин не будет снят полностью.

Если произошел контакт с больным ветряной оспой, здоровому ребенку никакой дополнительной профилактики не требуется. Однако в некоторых случаях рекомендуется вводить иммуноглобулин Varicella Zoster: если у ребенка имеется иммунодефицит, если он болен раком и получает лечение, подавляющее иммунитет, если это недоношенный младенец, если это новорожденный, мать которого была больна ветрянкой за 5 дней до или 2 дня после рождения малыша.

Для детей старше 13 лет и у взрослых профилактику иммуноглобулином рекомендуется проводить, если они раньше не перенесли ветрянку и находились в тесном контакте с больным, а также это необходимо для беременных женщин, которые тоже не болели ветрянкой раньше. В случае с беременными, такая профилактика проводится в первую очередь для предотвращения осложнений у матери, на риск ветрянки для ребенка она никак не влияет.

Существует также вакцина против ветряной оспы. В список обязательных прививок в России она не входит. Ею можно прививать детей от 1 года по желанию. Вирус ветряной оспы после болезни остается в организме на всю жизнь и чаще всего обеспечивает иммунитет против этого заболевания. Но со временем, обычно в возрасте старше 50 лет при некоторых условиях вирус может снова активироваться, и тогда разовьется опоясывающий лишай – очень неприятное заболевание.

Считается, что вероятность развития опоясывающего лишая после введения вакцины намного меньше, чем после заболевания ветрянкой. Тем не менее, для здоровых детей прививка от ветрянки не обязательна. Кому же она показана? В первую очередь, это и взрослые, и дети из высоких групп риска по заболеванию, а также здоровые люди, которые тесно контактировали с больными ветряной оспой.

Целесообразность прививания здоровых детей и взрослых пока остается под вопросом. Желающие могут сделать прививку себе или детям. Стоит отметить, что если неизвестно точно, болел человек ветрянкой или нет, то ему можно делать прививку в любом случае: никакого вреда она не принесет, даже если иммунитет к инфекции уже есть.

Вакцинация проводится однократно для детей с 12 мес. до 12 лет и двукратно для детей старше 12 лет и взрослых (второй раз через 4-8 недель после первого введения). Можно ли вам делать прививку именно сейчас, определяет врач. Нужно помнить, что на момент проведения вакцинации человек должен хорошо себя чувствовать и не болеть.